

Recomandari drumetii montane

A contribuit Vacariu Marilena

miercuri, 05 august 2009 19:50 - Ultima actualizare miercuri, 05 august 2009

RECOMANDARI GENERALE:

- Nu plecati singuri pe munte;
- Circulati pe trasee marcate;
- Documentati-va asupra traseului dorit;
- Folositi harta zonei, busola, dispozitive GPS;
- Inainte de a pleca la drum informati-va asupra conditiilor meteo si a starii traseului;
- Anuntati la cabana itinerarul propus si notati-l in registrul de trafic;
- Nu deteriorati semnele si indicatoarele de marcaj;
- Daca sunteti surprinsi pe traseu de intemperii, este de preferat sa va intoarceti pe acelasi drum, la locul de unde ati pronit;
- Daca sunteti surprinsi de o furtuna cu descarcari electrice adapostiti-va la o distanta mai mare de 15 m de stanci, cat mai departe de creasta;
- Nu parcurgeti trasee necumoscute noaptea sau pe timp nefavorabil.

RECOMANDARI IN PERIOADA DE IARNA:

- Evitati ascensiunile montane in timpul ninsorilor abundente si 2-3 zile dupa acestea, dupa incalzirea accentuata a vremii si dupa ninsori reduce cantitativ, dar insotite de vant;
- Daca faceti ascensiuni iarna, anuntati Salvamont-ul sau personalul cabanei asupra intentiei dumneavoastra si a traseului pe care il veti urma;
- Nu parcurgeti trasee cand riscul estimat de avalanse este 3 sau mai mare.