

Cand alegi zona in care se va merge e necesar sa ai in vedere:

- stabilirea traseului;
- timpul necesar parcurgerii traseului;
- gradul de dificultate al traseului (diferenta de nivel);
- prognoza meteo;
- starea de sanatate a participantilor si rezistenta psiho-fizica;
- posibilitatile de cazare si adapost;
- daca exista apa potabila pe traseu.

Cunoasterea zonei in care se va face drumetia:

- studierea ghidurilor turistice, a hartilor, discutii cu cei care au mai fost pe traseu;
- cand se studiaza ghidul turistic (harta) se cauta informatii privind: distanta, durata traseului, dificultatea, starea marcajelor, existenta refugiului.

Pe traseu:

- toti membrii grupului trebuie sa cunoasca traseul (si sa fie de acord cu el); cel putin unul dintre membrii grupului trebuie sa se orienteze dupa harta si cu ajutorul busolei;
- se va merge constant, nu in "hopuri" (de exemplu: 5 minute grabit pana la epuizare, apoi 5 minute pauza);
- viteza de deplasare va fi stabilita de persoana care merge mai incet;
- ar fi bine ca traseul sa fie stabilit inainte de a porni in drumetie si modificarea sa survina doar in caz de eveniment neprevazut si nedorit;
- in orice situatie pastreaza-ti calmul, nu intra in panica, studiaza toate alternativele;
- in caz de ceata, furtuna, ploaie, viscol grupul va ramane compact; in aceste situatii daca nu sunteti un bun cunoscator al traseului si vizibilitatea este redusa este recomandabil sa stati pe loc sau sa va intoarceti pe urme;
- lasa-ti intotdeauna o rezerva de 2-3 ore ca sa fii sigur ca ajungi la destinatie;
- nu umbla de unul singur fiindca iti primejduiesti viata;
- nu-ti face "tinta" din marcajele de pe traseu si nu le distrugi sau modifica directia, fiindca poti primejdui viata altor turisti din urma ta;
- nu arunca cu pietre, in caderea lor pot sfarama si antena alte pietre, devenind periculoase pentru ceilalti turisti;
- saluta si raspunde la salut cand intalnesti un drumet ca tine si ajuta-l pe cel aflat in dificultate;
- foloseste civilizatul refugiu; la plecare lasa-l curat, daca ai surplus de alimente nealterabile lasa-le acolo, taie lemne si aschii pentru cei care vor avea nevoie;
- din rucsacul tau sa nu lipseasca trusa medicala;
- este interzis urcarea/deteriorarea monumentelor, statuiilor, crucilor, care se intalnesc pe parcursul traseului.

Reguli in locul de campare:

- focul se va face doar in loc permis;
- daca exista deja o vatra nu se va mai face alta, daca nu se face o groapa prin decuparea unei brazde care la plecare se va pune peste vatra;
- stingeti focul, controland daca nu au ramas carbuni aprinsi in iarba sau alte posibilitati ca focul sa se reapinda;
- dupa ce toate pregatirile de plecare au fost terminate se mai face un control la locul taberei pentru a nu ramane obiecte uitate;
- toate resturile se aduna in saci menajeri si se duc la primul container.

In cabana:

- la sosire prezinta-te cabanierului si inscrie-te in registru si nu uita sa treci traseul pe care-l vei strabate, ca sa fi gasit usor in caz de nevoie;
- legea de baza a convietuirii in cabana este curatenia si linistea, vorbeste in soapta, nu trantiti usile;
- lasa curat locul unde ai dormit si mancat, precum si imprejurimile cabanei.

SOS montan

- 6 semnale sonore la interval de 10 secunde, dupa o pauza de un minut se vor relua semnalele (noaptea se pot

emite semnale luminoase). Raspunsul: 3 semnalizari pe minut la interval de 20 de secunde, urmat de o pauza de 1 minut.

Pentru cei care au telefon si exista semnal se va apela: 112.

CODUL ETICII TURISMULUI MONTAN (decalogul montaniardului), varianta adaptata dupa "Meine Berge" (muntele meu de tirolezi LUIS TRENKER(1892-1930, renumit ghid de munte, eologist, scriitor).

1. sa nu pleci niciodata intr-o excursie pentru care nu esti pregatit: alegeti intotdeauna un itinerar realizabil ,sa ai in vedere mereu ca in munti exista pericole pe care cu prevedere si intelegiune le poti evita;
- 2.sa pregatesti fiecare excursie amanuntit,cu gandul si fapta,indiferent daca urci singur,cu prietenii sau calauzit;echipamentul sufletesc trebuie sa fie tot atat de bine pregatit ca si echipamentul tau material;cu oamenii pe care ii vei intalni pe munte sa stii sa te porti,insufletindu-le incredere si cautand sa ii intelegi;
3. nu uita cand esti pe munte de educatia si buna crestere pe care le-ai primit de la mama si in scoala; sa umbli cu schiurile si betele astfel incat sa nu ameninti nici ochii, nici hainele vecinului tau; daca te intalnesti in drum cu un calator singuratic saluta-l sau raspunde-i la salut; renunta la obiceiurile de mahala, asta a vrut sa spuna autorul cand a afirmat:"Auf der Berger ist die Freiheit."(in munti e libertate);
- 4.sa nu pangaresti locurile prin care treci si sa nu murdaresti frumusetile naturii ;nu uita ca si cel care vine dupa tine vrea sa bea din izvorul limpede pe care tocmai acum il tulburi;in general sa nu tipi pe munte deoarece aceasta nu place nici oamenilor,nici animalelor si nici tie nu-ti face bine;
5. daca esti calauza sau conducator sa nu-ti manifesti superioritatea asupra celor mai slabi decat tine; posibilitatile celui mai slab sa fie unitatea de masura a excursiei; nu uita ca a parasi un om pe munte poate fi o crima;
6. sa respecti cabana cum trebuie sa-ti respecti propria ta casa; sa nu ai in cabana pretentiile pe care le ai intr-un hotel de lux; nu cobori cabana la nivelul unei carciuni; alegeti cu grija locul de dormit, dar renunta la el de indata ce vezi ca altii mai obositi sau mai slabiti ca tine au nevoie de el;
7. sa nu furi linistea si placerea altora, sau florile pe care natura le-a lasat pentru toti; sa nu dobori sau sa scrijelesti pomii, numai pentru ca nu stii sa-ti folosesti altfel puterea;
8. sa nu minti, sa nu te lauzi, sa nu exagerezi; nu blestema niciodata vremea, nu injura; respecta credintele si obiceiurile oamenilor de munte si nu incepe sa-ti bati joc de ele; nu uita: esti oaspetele lor,ca de altfel al muntilor;
9. pastreaza nepatata onoarea de turist si fii mandru ca esti o particica din aceasta lume; gandeste-te plin de respect la cei care au asezat piatra de temelie a turismului;
10. nu profana muntii prin mania recordurilor; intelege-le sufletul.