

Data: 29-30 iunie 2012

**Traseu:** Sibiu – Sambata de Sus – cabana Sambata – vf. Dara (2500 m) si vf. Hartopul Darei (2506 m) – cabana Sambata – Sambata de Sus – Sibiu, întoarcere sâmbată seara, in 30 iunie.

**Deplasare:** mașini personale până unde permite drumul forestier

**Cazare:** cabana Sambata (preț persoana / o noapte = 35 lei)

**Mâncare:** fie din surse proprii, fie de la cabană

### **Echipament:**

Bocanci de munte (de preferat bocanci care țin glezna)

Pantaloni (de preferat lungi)

Tricouri si polar subțire

Pelerină de ploaie / geacă și pantaloni impermeabili

Bețe trekking

Rucsac pentru două zile cu mâncare, dulciuri, fructe etc.

Șapcă / Pălărie soare

Ochelari de soare

Cremă cu protecție solară

Apă suficientă până la cabană (pentru traseul de vârf vom lua apă de la cabană)

O trusă de prim ajutor (lucruri de bază)

Aparat foto (opțional)

Frontală (cu acumulatori încărcăți)

**Organizatori:** Daniela Dobrotă și Radu Cosma, membri SKV Sibiu

Daca doriti mai multe detalii dati un semn la tel. 0743-208541 sau 0722-980633

Mențiune: Cine nu dorește să ajungă pe vârf poate să rămână la cabană și să exploreze împrejurimile (Chilia parintelui Arsenie).